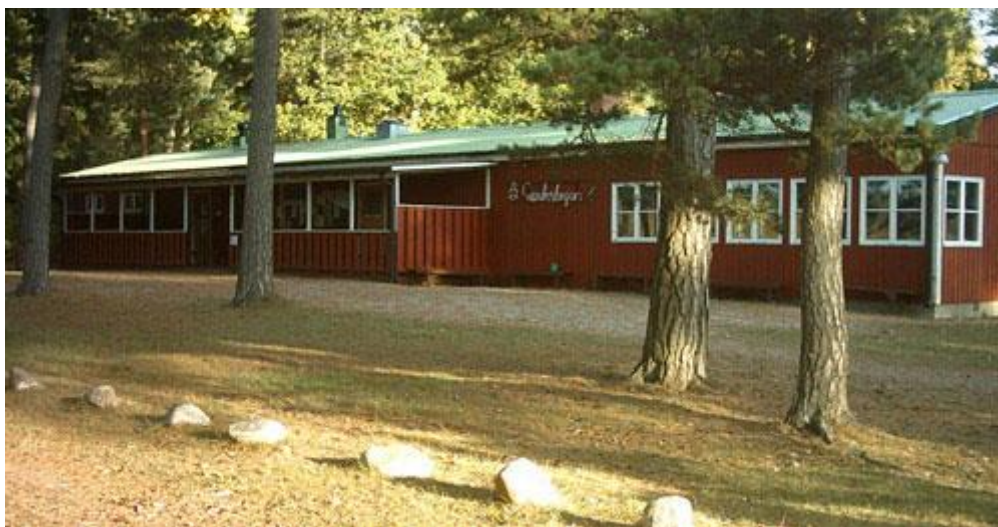




Svaide Roma SOK

I VÄTKANTEN

Medlemsblad



Nr 1 - Årgång 2020

Maj 2020

Ansvarig utgivare: Svaide Roma SOK:s styrelse

Redaktör: Pernilla Johnsson

► Styrelsen har ordet

Det är drygt 20 år sedan Svaide Roma SOK, genom en sammanslagning mellan Roma OK och SOK Svaide, bildades. Bägge klubbarna hade medlemstidningar med reportage och information för, av och om sina medlemmar. Styrelsen i Svaide Roma SOK beslutade under styrelsemöte den 23:e mars att några gånger under året sända ut ett medlemsblad med liknande inriktning.

I medlemsbladet kommer vi att skriva om nyheter och information från klubben, vad som händer och planeras i de olika sektionerna, från stugan och från styrelsen. Dessutom kan det bli kortare reportage, intervjuer med medlemmar samt kul och intressant fakta och statistik om och från vår klubb. Med tanke på att vår klubbstuga är belägen vid Svaidevät valde vi att benämna medlemsbladet *I Vätkanten*.

Vi hoppas ni kommer att tycka det finns intressant och givande läsning i medlemsbladet.

SVAIDE ROMA SOK:

För skidor när vi har snö....

För orientering och motion hela året....

För promenader och gemenskap alltid....

Svaide Roma SOK, styrelsen

► Klubbnyheter från hemsidan

- Tyvärr tvingas vi ställa in årets Ladingsränne p.g.a. coronapandemin. Vi beklagar detta och hoppas innerligt att allt skall vara i sin ordning våren 2021, så att vi kan komma tillbaka då. Alternativt arrangemang planeras under sensommaren/hösten om omständigheterna så tillåter. Tills vidare rekommenderar vi vår fritidsanläggning Svaidestugan för motion på egen hand eller i smågrupper.
- Kom och var med på vårens happening vid Svaidestugan. Träna i att tävla eller tävla i att träna. Tisdagen den 12:e maj kommer det att genomföras ett tränings-/tävlingslopp benämnt Potatisloppet. Orienteringsbanor finns för alla från "färskpotatis" (nybörjare) till fjolårspotatis (mer rutinerade). Alla som deltar får potatis från Widegrens Gård. Samling kl. 17:45 och ta med egen matsked.
- Fredric Dahlgren, ledare för Svaide Romas skidsektion, kommer lördagen den 16:e maj att hålla en föreläsning på temat "Så får du ut mer av din träning". Plats: Svaidestugan. Begränsade platser.
- Nu har vi lagt ny, fräsch flis i ute-gymmet och på lekplatsen vid Svaidestugan. Mellanskog har sponsrat Svaide Roma SOK med 10 kubikmeter träflis som lagts som underlag vid gymmet, lekplatsen och på några ställen på löpspåret där det tidigare varit litet blött. Det var vår ordförande och stugfogde som med hjälp av traktor, kratta och spade den 24:e april var ute och arbetade i spåret. Välkomna att prova!
- På fredagar har Visby Draghund tillstånd att köra med draghund i våra spår från klockan 18. Skylt finns utsatt vid spårstart under träningen för påminnelse.
- Svaide Roma SOK är accepterad som medlem i Parasportförbundet och vår kontaktperson är Nils-Erik Åkesson.
- Corona-pandemin gör att vi i nuläget inte har någon inomhusaktivitet, d.v.s. inte någon gemensam fika i klubbstugan efter träningar eller någon gemensam dusch/bastu.

► Information från styrelsen

Sedan årsmötet den 19:e februari har styrelsen haft två ordinarie möten; den 23:e mars samt den 4:e maj. Vi har diskuterat bl.a. hur läget med Covid-19 kommer att påverka ekonomin i klubben genom inställda tävlingar och arrangemang, profilkädrer samt klädsubventioner. Dessutom har vi gått igenom alla mailadresser för att se om de fortfarande är aktuella.

Beslutades att:

- Vårt eget arrangemang Ladingsränne den 27:e maj ställs in.
- I dagsläget inte göra någon budgetmässig förändring utifrån Covid -19. Vi avvaktar utvecklingen.
- Det är styrelsen som beslutar om design och inköp av klubbdräkter (enligt tidigare beslut 2019-05-06).
- Styrelsen beslutar om prissättning av klubbdräkter och kan besluta att särskild rabatt skall gälla för barn och ungdomar upp till 20 år.
- Det är respektive plagg (typ av) som subventioneras (rabatteras) vid sponsring för reklam på klubbdräkter.
- Klubben från och med nästa klädinköp ska ha enhetliga klubbkläder över sektionsgränserna.
- Nils-Erik Åkesson kommer se över strukturen av hemsidan tillsammans med Anna Levin och Fredrik Westergaard.

► På gång i klubben

Vad händer kring stugan? - Projektet Svaidevät

Svaide Roma SOK kommer under hösten 2020 påbörja ett projekt med att gräva bort vass från nordöstra hörnet av Svaidevät. Målsättningen med projektet är att återställa väten till det utseende den hade för 50 år sedan. På 1970-talet var Svaidevät en stor öppen vattenyta där man kunde åka skridskor helt obehindrat vintertid. Eftersom Svaidevät har ett rikt djurliv med många rödlistade arter kommer arbetet inledas först efter sommaren samt förhoppningsvis vara färdigställt under oktober.

Projektet finansieras genom LONA-bidrag från Naturvårdsverket och genomförs i samarbete med Länsstyrelsen på Gotland och entreprenören Mats Ekelöv. Överblivna massor kommer läggas upp på sidorna för att höja marknivån runt nordöstra sidan av väten. Sidorna runt väten planeras bli sluttande med en lutning runt 15 procent och vass kommer sparas i strandslutningen för att det skall se ut som ett naturligt vattendrag. Efter färdig urgrävning kommer väten återfyllas med vatten och förhoppningsvis skall en vacker vattenspegel erhållas relativt snabbt. Förhoppningen är att väten skall bli helt vattenfylld vid årsskiftet 2020-2021.



Bild över strandbank och Svaidevät vid tidigare utgrävningar. Foto: Rogert Hägg 2015.

Niklas Callenmark

Vad händer i orienterings-gruppen? – Träning med positiv inställning och Potatislopp för alla

Vi försöker bedriva träning så gott det bara går i dessa konstiga tider som är allt annat än normala. Säsongen drog igång tisdagen den 24:e mars. De tre första tillfällena var grupperna delade på olika platser. Både i Terra Novaskolans gymnastiksal och vid Svaidestugan där det tränades intervallträning med liv och lust.

Från tisdagen den 14:e april var alla åter samlade vid Svaidestugan och redo för ol-träningar. Vi har tre grupper i gång. Det är Lilla gruppen som Stina Gustafsson och Saga Öfors håller i med barn i åldern 5-7 år. Vi har gruppen med barn och ungdomar i åldern 8-18 år som Ulrika Nikolausson och Viktoria Olsson håller i. Slutligen finns gruppen med vuxna nybörjare där Anders Levin är ansvarig ledare och även Bob Kolmodin har varit med. Vid stugan har vi även banor för alla vuxna med lite erfarenhet.

Alla träningar börjar med samling 17.45 och träningen börjar 18.00. Vi följer folkhälsomyndighetens råd och har inga storsamlingar, tyvärr ingen fika och ingen dusch. Men det funkar verkligen bra ändå och vi är ett helt gäng härliga barn, ungdomar och vuxna vid stugan varje tisdag.

Nu när alla arrangemang är inställda så kommer vi att den 12:e maj anordna Svaide Roma SOK:s egna Potatislopp. Det blir en liten klubbtävling där våra barn, ungdomar och vuxna kan få prova på att tävla. Widergrens Gård sponsrar med priser så alla får pris i form av ekologisk potatis.

Vill även tipsa om att vill man träna mera finns det veckans bana vid Svaidestugan, Kinnerstugan och VOK-stugan. Kartor finns vid respektive klubbstuga.

Ulrika Nikolausson

Vad händer i skidgruppen? – En positiv säsong på hjul och glimtar av snö, men inte alltid vid rätt tidpunkt

Skidgruppen har hela året haft gemensamma träningar varje vecka. Tyvärr så har allt skett på barmark eftersom Kung Bore lyst med sin frånvaro. Deltagarantalet har konstant ökat de senaste åren vilket är mycket glädjande och under säsong så har närvaron varit mellan 10-20 aktiva på varje träning.

Under vintersäsongen så hade vi återigen ett utbyte med Mora Folkhögskola där vi var drygt 10 skidåkare från Svaide Roma SOK som åkte till Mora och hade boende och fantastisk mat på skolan. Merparten var där en vecka där vi fick lektioner, filmning och genomgång. Även i Mora var det brist på snö så de flesta passen utfördes uppe i Orsa Grönklitt där förutsättningarna var mycket fina. Tyvärr blev det långlopp vi skulle köra inställt p.g.a. snöbrist men vi fick många välbehövliga mil i benen trots detta.

Årets största händelse, Vasaloppet, gick av stapeln där Svaide Roma SOK var väl representerade av åkare och ironin grinade oss i ansiktet med ihållande snöfall under natten och hela loppet vilket gjorde det mycket tufft och jobbigare än vanligt men klubbens åkare gjorde det mycket bra.

Några av oss passade på den dag Mats Englund drog spår på 500m så vissa av oss fick känna på gotländsk snö i några kilometer innan det var dags att packa in skidorna för sommarförvaring.

Under våren har trots viloperiod träningen fortsatt varje vecka och överraskande stor närvaro har det varit vilket är mycket glädjande. Vi tränar mycket varierat under våren där vi blandar löpning, styrka och rullskidor.

Tyvärr så blir eventet med Mora Folkhögskolas resa till Gotland inställt p.g.a. Corona vilket är synd för det är ett trevligt utbyte där vi får lära oss och ha fin gemenskap. Vi hoppas att pandemin snart är över så vi kan återgå till det fina samarbetet vi har.

Vår träning kommer fortgå fram till midsommar där Håkan Lundberg gör schema och vi samsas om att hålla i träningarna. Fredric Dahlgren kommer under maj att hålla i en föreläsning med inriktning mot träningsplanering utifrån sin utbildning som fystränare på Bosön. Även övriga medlemmar i klubben är inbjudna.

Fredric Dahlgren

► Klubb fakta och statistik

Svaide Roma SOK:s styrelse för verksamhetsåret 2020 består av:

		styrelsen@svaideroma.se
Ordförande:	Lennart Malmberg	ordforande@svaideroma.se
Vice ordförande:	Eva Buskas	
Sekreterare:	Saga Öfors	info@svaideroma.se
Kassör:	Nils-Erik Åkesson	kassor@svaideroma.se
Ledamot:	Anders Eklund	
Ledamot:	Fredric Dahlgren	
Ledamot:	Pernilla Johnsson	
Medlemsansvarig:	Eva Buskas	medlem@svaideroma.se
Klädansvarig styrelsen:	Saga Öfors	
Klädansvarig orientering:	Pernilla Johnsson	klader@svaideroma.se
Klädansvarig skidor:	Fredric Dahlgren	
Redaktör medlemsblad:	Pernilla Johnsson	

Eva Buskas har under 2019 genomfört ett digert arbete med att få klubbens medlemsmatrikel up-to-date. Borttagande av icke-betalande medlemmar ur registret kommer att påbörjas enligt beslut vid årsmötet.

► Vi gör nedslag i klubben och i arkiven: Tema Gemenskap

I tider när ord som inställda och framskjutna evenemang, avståndstagande och distansarbete hemma har blivit en stor del av vår vardag är det viktigt att vi tar tillvara på det vi har möjlighet att göra. Att försöka genomföra de aktiviteter vi brukar i så stor utsträckning som det bara går. Vår klubb sysslar med idrotter som till största del kan utövas utan för stora inskränkningar. Det är viktigt både för barn, ungdomar som för vuxna att inte bara att få komma ut och röra på sig utan att även få dela den gemenskap vi blivit vana med och som vi många gånger tar för givet eller inte tänker på.

Nuvarande ordföranden har ända sedan han blev invald i styrelsen 2018 pratat om klubbgemenskap. Att vi är och tillhör en och samma klubb oavsett om vi enbart åker skidor, orienterar eller bara stödjer klubbens verksamhet genom att betala in medlemsavgift. Har tagit fasta på det i det här första numret av vårt nya digitala medlemsblad. Under ovan rubrik kommer jag i detta och kommande medlemsblad att försöka knyta samman sektionerna, yngre som äldre medlemmar, aktiva som passiva medlemmar samt nutid med dåtid. Det är ytterligare en informationsplattform och innehållet bygger bl.a. på en med största sannolikhet inte statistiskt godkänd, men empirisk gjord undersökning bland några av klubbens medlemmar. Två skidåkare: Philip Persson och Christoffer Mårhén, två orienterare: Anders Levin och Bob Kolmodin samt en stugfogde: Niklas Callenmark tillfrågades om deras åsikter om vad ett medlemsblad skulle kunna innehålla och vad de skulle tycka var intressant att läsa om. Stort tack för er medverkan.

Idag när vi inte kan umgås på samma sätt som vi är vana med är det viktigt att se till den gemenskap vi kan skapa under rådande förutsättningar. Vi kan genomföra våra träningar tillsammans då skogen och naturen erbjuder oss en mycket stor och varierad lokal att träna i och alla kan delta i planerade möten även om det måste ske via eller med hjälp av digitala medier. Vid de första träningarna tog en praktisk man helt enkelt och plockade ut fikaten utomhus genom att koka korv i sin burk ute på grillen. Mycket enkelt, men mycket gott och framförallt trevligt. Det viktiga är att vi försöker inkludera där så är möjligt. Att ge ut ett medlemsblad med information för er medlemmar är ytterligare ett sätt att inkludera.

Svaide Roma SOK deltar i många evenemang och arrangemang, normalt i alla fall. En del är riktat mot orientering och en del mot skidor. Dock finns det aktiviteter där vi deltar över alla sektionsgränser, bl.a. Almedalsloppet under vecka 27 och GGN i oktober. Det förstnämnda är ju tyvärr inställt i år. Förra året ställde klubben upp med flaggvakter längs hela spåret. Vi hade skidåkare och orienterare blandat från starten i Almedalen ända bort till Novi Resort. Det var trevligt att delta i som funktionär, speciellt då det var soligt och bra väder.

Till skillnad från GGN där vädrets makter inte varit på vår sida de sista åren. Har dock inte hindrat att ni medlemmar spridit glädje, skratt och gemenskap ändå. Under GGN har alla ställt upp; skidåkare, orienterare, yngre som äldre, till och med personer från andra föreningar och de som inte ens har varit medlemmar i Svaide Roma SOK. Det är vad jag kallar gemenskap.



Funktionärer under GGN oktober 2019. Foto: Pernilla Johnsson & Idun Eikenes

Vill avsluta med att citera ur Vätkantens nr. 1 från 1997. Dåvarande ordföranden i SOK Svaide Torsten Enström delgav sina tankar om det här med gemenskap.

”Att tillhöra en förening innebär att man har ett gemensamt intresse och att man är beredd att jobba tillsammans för sitt intresse.”

Pernilla Johnsson

► Klubberbudande!

En viktig del i vår gemensamma klubbkänsla är de profilkläder som vi har på träningar och på tävlingar. För att öka möjligheten att fler införskaffar nya eller kompletterar befintliga kläder har styrelsen beslutat att subventionera kläderna.

Så länge nuvarande klädlager räcker kommer medlemmar att kunna köpa klubbkläder med 20% rabatt.

Kontakta klader@svaideroma.se eller kom ut till Svaidestugan på en tisdagsträning och prata med Pernilla Johnsson.



► Ur kalendern – Viktiga datum

Orienteringsträningarna fortsätter som vanligt vid Svaidestugan på tisdagar: 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6.

Potatisloppet genomförs den 12:e maj.

Skidgruppen fortsätter att träna på tisdagar (datum som ovan) enligt fastställt träningschema som publiceras bl.a. på anslagstavlan vid Svaidestugan.

Föreläsning med Fredric Dahlgren den 16:e maj.

Nästa styrelsemöte genomförs den 8:e juni.

Svaide Roma SOK
Box 1107 621 21 Visby
Svaidestugan, tel: 26 12 04
Hemsida: www.svaideroma.se
e-mail: info@svaideroma.se