

# Svaide Roma SOK



**Verksamhetsplan 2022**



Verksamhetsplan 2022 för Svaide Roma SOK syftar till att tydliggöra och styra den verksamhet klubben skall bedriva och de målsättningar klubben har under året.

Förutom klubbens stadgar och arbetsordning utgör verksamhetsplanen tillsammans med budgeten de viktigaste styrdokumenterna för Svaide Roma SOK.

## Innehåll

<b>1. SKIDSEKTIONEN.....</b>	<b>3</b>
LÄNGDSKIDÅKNING/VUXNA .....	3
LÄNGDSKIDÅKNING/BARN OCH SKIDSKYTTE .....	3
<b>2. ORIENTERINGSSEKTIONEN.....</b>	<b>4</b>
TRÄNING OCH TÄVLING .....	4
KARTOR .....	6
ARRANGEMANG .....	7
<b>3. PARASPORTSEKTIONEN.....</b>	<b>9</b>
PARASPORT/FRIIDROTT .....	9
PARASPORT/JOËLETTE .....	9
<b>4. TERRÄNGLÖPARSEKTIONEN.....</b>	<b>10</b>
<b>5. STUGKOMMITTÉN .....</b>	<b>10</b>
<b>6. MEDLEMSKOMMITTÉN.....</b>	<b>11</b>
AFFÄRSVERKSAMHET.....	11
MEDLEMSVÅRD .....	11
<b>7. STYRELSEN.....</b>	<b>12</b>
INVESTERINGSPLAN .....	12
LADINGSRÄNNE.....	12



## 1. Skidsektionen

Skidsektionen planerar att under 2022 att bedriva följande verksamhet och på följande sätt:

### Längdskidåkning/vuxna

Skidsektionen planerar att under 2022 fortsätta att hålla träningar för vuxna både vad det gäller traditionell skidträning på rullskidor/skidor och som barmarksträning. Tanken är även att via den nya motoriklokalen få medlemmarna att bedriva mera egen träning vid Svaidestugan. Träningen kommer fortsättningsvis att även planeras för nybörjare med avsatt tränare för nya utövare.

I möjligaste mån kommer både vuxen- och barnträning att ske vid gemensam tidpunkt för att kunna motivera och umgås över grupperna. Vi kommer även att arrangera de av förbundet tilldelade skidtävlingarna såsom DM, elljuscup samt rullskidtävlingar. Målet för 2022 är att fortsätta vår samverkan med Mora Folkhögskola genom att vi besöker dem en vecka på vintern och att de kommer till oss en vecka på våren, ett givande samarbete som vi har haft i många år och som utvecklar vår verksamhet. Vi kommer fortsatt att få anpassa våra sammankomster med tanke på rådande pandemi.

Skidsektionen skall fortsättningsvis även bemanna skidboden och kiosken vid de tillfällen som ges för att inbringa inkomster till klubben samt bidra till att konstsnö kan tillverkas när möjlighet ges.

Svaide Roma skall fortsätta vara den förening som har flest deltagare vid skidtävlingar på Gotland där målet är att vara minst tio tävlande från klubben på varje tävling. I övrigt skall vi alltid vara representerade på Gotlands Skidförbunds aktiviteter.

Skidsektionen skall också, tillsammans med övriga sektioner, delta som funktionärer vid Svaide Roma SOK:s arrangerade aktiviteter såsom GGN, Ladingsrännnet m.fl.

### Längdskidåkning/barn och Skidskytte

Nytt år och nya förutsättningar för barnskidgruppen. Vi kommer fortsätta bygga på den fantastiskt fina gemenskap som träningsgruppen har. Vi startade föregående säsong upp en helt ny verksamhet (skidskytte) som går in i den befintliga skidträningen. Vi har en byggt upp en trygg ledarstab av föräldrar och andra anhöriga och vi hoppas att det kommer fler aktiva barn in i verksamheten och då även deras föräldrar/vårdnadshavare i ledarstaben för att det rent praktiskt ska gå att genomföra kvalitativa träningar.

För att fortsätta den familjära barnskidträningen siktar vi på att fortsätta att äta en enklare middag efter varje träning som föräldrarna tillagar. Det bygger en känsla av föreningsgemenskap och stärker även känslan att man är ett lag! Barnskidgruppen ämnar som vanligt träna på från slutet av oktober till början av mars. Vi har i tankarna att snäppa upp träningen till två träningar i veckan de flertalet av deltagarna har visat ett stort intresse för skidåkning och skidskytte. Detta kommer dock bestämmas i samråd med föräldragruppen innan. Vi kommer också för skidskyttarnas del öka samarbetet med skytteklubbarna på A7 för att ge barnen den skjutträning de behöver för att de ska bli ännu mer trygg med vapnet och hanteringen av det. Detta gör att vi kan fördjupa barnens intresse ytterligare för skidskytte och erbjuda ännu mera grenspecifika träning för att bredda deras kunskaper.

Eftersom klubben också införskaffat diverse gymutrustning har vi nu också möjlighet att nivåanpassa träningen för de äldre barnen/ungdomarna som behöver andra utmaningar vid barmarksträningen. Vi vill givetvis också delta på alla de tävlingar som erbjuds på Gotland och vi vill också komma till fastlandet för att gruppen ska få mäta sina kunskaper mot andra barn.

Gruppen har också planer på ett skid/skidskytteläger. Var det ska förläggas är svårt att veta men vi vill helst till fastlandet typ Harsa som ofta erbjuder bra spår och bra boende till rimlig pris.



## 2. Orienteringssektionen

Orienteringssektionens verksamhetsbeskrivning är uppdelad i tre delar: *Träning och tävling*, *Kartor* samt *Arrangemang*.

### Träning och tävling

Gruppen för *Träning och tävling* planerar att under år 2022 genomföra följande aktiviteter:

#### Allmänt

- Genomföra ett föräldramöte vid uppstarten av de olika grupperna. Det ska leda till att föräldrarna får mer vetskap om vår verksamhet och på vilket sätt de kan engagera sig. De ska även få veta vilka arrangemang vi behöver hjälp med funktionärer till. Detta skall följas upp under året.
- Alla orienterare i klubben skall delta som funktionär vid något/några av klubbens arrangemang som genomförs under året.
- Öka antalet startande i de gotländska tävlingarna och motionsorienteringarna så att vi bidrar med vår del av orienteringssportens mål.
- Juniorer som är rankade bland de 100 bästa på Sverigelistan i sin åldersklass eller som satsar ska erbjudas möjlighet att åka på SM.
- Vi skall göra våra aktiviteter mer kända för allmänheten.
- Under 2022 ha fler lärgrupper.
- Ha träningar för nybörjare både vuxna och barn.
- Genomföra en ökad satsning på ledarvård.
- Uppmuntra till ökat deltagande i MTB-O.
- Arrangera och delta i aktiviteter för de som är 65 år och äldre, både inom klubben och klubböverskridande. Jobba mot målet "Idrott hela livet".
- Delta i SOFT:s "Stjärnkampen" för barn och ungdomsgrupp.
- Delta vid de arrangemang som Gotlands orienteringsförbund arrangerar såsom t ex Lillkorpen.
- Arrangera barn- och ungdomstävlingen "Potatisloppet" vid Svaidestugan under hösten.



### **Läger och resor**

- Upptaktsläger gemensamt för Gotland i mars
- SM + USM samt läger
- Swedish League
- 10-mila + Ungdomsstafetten
- Breddläger i samband med Ungdomstrollet
- Tränings och tävlingsresa till Blekinge Sprint helg 4–6/6
- Träningsläger i Jönköping
- Rikslägret i Idre v.26
- Götalandsmästerskap 12–14 augusti i Östergötland
- Gemensam ungdomsresa för Gotlands orienterare
- 25-manna
- Helg Utan Älg-läger
- Delta i ungdom/juniorträffar med StOF

### **Träningar**

- Gemensamma träningar kommer att arrangeras en dag i veckan under våren och hösten
- Vintertid kommer att arrangeras gemensamma alternativa träningar så som långdistans, spinning och cirkelfys
- De som är äldre än 65 år deltar i och arrangerar träningar för "daglediga" under året

### **Grupper och ledare**

- Yngre gruppen (Stina och Saga), barn i åldrarna 6–8 år
- Äldre gruppen (Ullis och Vicki), barn och ungdomar 9–20 år
- Vuxengruppen
- Dagledigas grupp



## Kartor

Svaide Roma SOK:s planerade produktion av orienteringskartor åren 2022–2026. Planen rullas årligen och är ett utdrag ur den samlade kartritningsplanen för Gotland.

PI = Per-Inge Karlsson, BA = Björn Ahrling, AN=Anders Nilsson (Bro OK)

### 2022

Klubb	Karta	Km <sup>2</sup>	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Fjäle, Ala	~10–15	BA	2-dagars 2025 DM 2023	
Svaide Roma	Gråbo	~2	AN	DM sprint 2022	
Svaide Roma	Svaidestugan	~6		Träningar	Skog o sprint
Svaide Roma	Visbykartan	?	BA	MOL, cuper och träning mm	

### 2023

Klubb	Karta	Km <sup>2</sup>	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Torsburgen V	~20		2-dagars 2026 DM 2024	
Svaide Roma	Svaidestugan	~6		Träningar	Skog o sprint
Svaide Roma	Visbykartan	?		Lillkorpen 2024? MOL, cuper och träning mm	Östergravar?

### 2024

Klubb	Karta	Km <sup>2</sup>	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Torsburgen Ö	~20		2-dagars 2027 DM 2025	
Svaide Roma	Svaidestugan	~6		Träningar	Skog o sprint
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träning mm	

### 2025

Klubb	Karta	Km <sup>2</sup>	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Sjauster/Östergarn	~10		2-dagars 2028 DM 2026	
Svaide Roma	Roma samhälle (sprint, nyrit)	~2-3		DM sprint	
Svaide Roma	Svaidestugan	~6		Träningar	Skog o sprint
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träning mm	

### 2026

Klubb	Karta	Km <sup>2</sup>	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Trälgar??	~11,5		2-dagars 2029 DM 2027	
Svaide Roma	Svaidestugan	~6		Träningar	Skog o sprint
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träning mm	



## Arrangemang

### Allmänt

Gruppen för Svaide Roma SOK:s egna OL-arrangemang planerar att under 2022 genomföra följande:

- Säkerställa tillgång på banläggare och tävlingsledning för klubbens tävlingar genom att utarbeta en rullande 5-årsplan för tävlingsplanering
- Ta initiativ till utbildning för strategiska funktioner vid klubbens arrangemang
- Utse tävlings- och bankontrollanter till klubbens nationella tävlingar
- Hålla nödvändiga kontakter med GOF och medarrangerande föreningar i frågor gällande tävlingsprogram, kartrevidering och kartframställning
- Bevaka och delta i diverse samverkansprojekt (t.ex. Gotlandspaketet, Idrottens Ö etc)
- Se över och komplettera klubbens tävlingsmateriel i samverkan med Materieförvaltaren
- Underhålla klubbens manual för tävlingsadministration

### Egna arrangemang under 2022

Svaide Roma SOK skall under 2022 arrangera följande orienteringstävlingar:

- Sprint-DM, 22 juni
- 2-dagars, 9–10 juli
- Tre motionsorienteringar
- MTBO
- En deltävling av Skinkjakten
- Nyårsorientering 31 december vid Svaidestugan



### Orienteringstävlingar, långsiktig planering

Svaide Roma SOK, planerade tävlingar i orientering åren 2022–2023. Avsikten är att planen skall utvecklas till en femårsplan som rullas årligen.

#### 2022

Arrangemang	TL / Ansvarig	Banläggare	Plats	Datum
Sprint-DM	Greger Westerlund	Rolf Andersson	Gråbo	22 juni
2-dagars	Ulrika Nikolausson Bob Kolmodin	P-I Karlsson Björn Ahrling Rolf Andersson (MTBO)	Trälge	9–10 juli
Lillkorpen	Niklas Callenmark			
MOL, 3 st	Bob Kolmodin Greger Westerlund Mats Englund			
Långdistans-OL, 5 st	Ulrika Nikolausson			
Skinkjakt	P-I Karlsson			Nov-dec
MTB-O	Rolf Andersson			
Nyårs-OL	<i>Vakant</i>		Svaidestugan	31 dec

#### 2023

Arrangemang	TL / Ansvarig	Banläggare	Plats	Datum
2-dagars	Bob Kolmodin Ulrika Nikolausson	Greger Westerlund Lennart Malmberg	Stenkusten	8–9 juli
Lillkorpen	<i>Vakant</i>			
DM-Stafett	Greger Westerlund		Fjåle Ala	
MOL, 3 st	Bob Kolmodin Greger Westerlund Mats Englund			
Långdistans-OL, 5 st	Ulrika Nikolausson			
Skinkjakt	P-I Karlsson			Nov-dec
MTB-O	Rolf Andersson			
Nyårs-OL	<i>Vakant</i>		Svaidestugan	31 dec





### 3. Parasportsektionen

Parasportsektionens verksamhetsbeskrivning är uppdelad i två delar: *Parasport/Friidrott och Skidor* samt *Parasport/ Joëlette*. Parasportsektionen planerar att under 2022 göra följande:

#### Parasport/Friidrott och Skidor

##### Friidrott

Under 2022 siktar vi på att fortsätta att bredda vår friidrott genom att rekrytera nya deltagare. Vi jobbar aktivt med att sprida att vi har träningar genom sociala medier och Svaide Romas hemsida. Vi ämnar fortsätta med vår löpträning under våren med utgångspunkt från Svaidestugan. Vi kommer när vädret tillåter börja träna på Gutavallen. Detta år kommer Gutavallen bokas av RBU som vi har ett samarbete med.

Målet med träningarna är att deltagarna ska få prova på olika grenar inom friidrotten, allt för att hitta gemenskap samt rörelseglädje! En tanke är också att de deltagare som vill ska få möjlighet att komma ut på passande tävlingar. Det kan exempelvis vara Ladingsrännnet i maj, Lidingöruset i september och Blodomloppet i september.

Vi har ett antal deltagare som siktar lite högre och som redan är anmälda till Special Olympics i Malmö i 15–19 juni och de tränar redan för fullt till dessa friidrottstävlingar. Dessa tävlingar är också den svenska uttagningen till Special Olympics i Berlin sommaren 2023.

Huvudtränare är Sebastian Pollack och som hjälptränare finns Mikael Nilsson samt Jesper Forsman.

##### Parasport/Skidor

Svaide Roma SOK har ett samarbete med Särskolan och då främst gymnasiesärskolan där eleverna, när snön ligger, kommer och åker längdskidor vid Svaidestugan. Vi har också samarbete med gymnasiesärskolans skolidrottsförening (Desiderias skolidrottsförening) där medlemmarna i föreningen varje år, liksom detta år ämnar att komma iväg på ett skidläger till Harsa vecka 12. För att ungdomarna ska kunna låna skidor så står skolidrottsföreningen för medlemsavgiften i Svaide Roma SOK så att de kan låna skidor under säsongen då de tränar på snö.

##### Parasport/Joëlette

Målsättningen är att klubbens Joëlette ska nyttjas av medlemmar eller anhöriga med funktionsnedsättning/utvecklingsstörning som annars kan ha svårt att ta sig ut i den härliga miljön vid Svaide eller på övriga Gotland. Vi jobbar med att sprida information om vår Joëlette genom sociala medier och på Svaide Romas hemsida.

Tanken är också att klubben med Joëletten ska delta vid så många motionslopp som möjligt under året. Det kan exempelvis vara Svaide Romas egna Ladingsränne, Viruddenloppet, Raukloppet och Blodomloppet.

Jesper Forsman är kontaktperson för de som vill ha information om hur Joëletten fungerar och hur man får tillgång till den.



## 4. Terränglöparsektionen

Terränglöparsektionen har ingen planerad verksamhet under 2022.

## 5. Stugkommittén

Stugkommittén planerar att under 2022 bedriva följande verksamhet:

- Ansvara för uthyrning av Svaidestugan
- Klara av tillsyn och skötsel av stugan på ideell basis
- Utföra diverse underhåll på ideell basis
- Underhålla motionsspåren
- Underhålla maskinparken och klubbens övriga materiel
- Erbjudra bra skidspår under vintermånaderna
- Med stöd av klubbens övriga sektioner och kommittéer bedriva skiduthyrning då det finns skidspår
- Utöka ställplatsen vid stugans parkering med ytterligare fyra elplatser
- Arbeta med att få finansiering till ett projekt med syfte att anlägga en belyst och belagd motions-slinga runt Svaidevät



## 6. Medlemskommittén

Medlemskommitténs ansvarsområde är att ha den övergripande kontakten med klubbmedlemmarna samt klubbgemensam planering och administration avseende detta. Medlemskommittén planerar att under 2022 göra följande:

- Upprätthålla klubbens medlemsregister och hantera medlemsavgifter
- Svara för klubbgemensam information och uppdatera klubbens hemsida
- Administrera beställning av klubbens profil- och tävlingskläder

### Affärsverksamhet

Ansvarsområdet Affärsverksamhet planerar att under 2022 bedriva följande verksamhet:

- Delta med funktionärer vid Almedalsloppet och Gotland Grand National
- Tillsammans med Stugkommittén och Skidsektionen bedriva skiduthyrning vid snötillgång
- Försälja Bingolotto på prenumeration
- Vara ansluten till Svenska Spels "Gräsroten"

### Medlemsvård

Ansvarsområdet Medlemsvård planerar att under 2022 bedriva följande verksamhet:

- Genomföra en *Höstfest* i oktober
- Uppvaktningar till klubbens jubilarer, 19 st till antalet år 2022



## 7. Styrelsen

Enligt klubbens stadgar åligger det styrelsen att förbereda årsmötet och verkställa årsmötets beslut. Styrelsen skall också tillvarata klubbmedlemmarnas intressen, ansvara för klubbens ekonomi samt planera, leda och fördela arbetet i klubben.

För att uppnå detta skall styrelsen i Svaide Roma SOK under 2022 genomföra följande:

- Genomföra minst sex styrelsesammanträden
- Representera klubben vid möten med specialdistriktsförbunden

## Investeringsplan

Identifierade större investeringsprojekt som Svaide Roma SOK planerar att genomföra i framtiden finns beskrivna i nedanstående investeringsplan.

Investeringsprojekten skall inte budgeteras i klubbens årsbudget. I stället skall det för respektive investeringsprojekt utarbetas en detaljerad finansieringsplan. Ett investeringsprojekt kan påbörjas när styrelsen anser att finansieringsplanen sammantaget med den ekonomiska situationen i klubben medger detta.

Varje investeringsprojektstart skall föregås av ett separat styrelsebeslut där den detaljerade finansieringsplanen redovisas.

Investeringsplan från och med 2022

Långsiktigt planerade investeringsprojekt i prioritetsordning:

<b>Investeringsprojekt</b>	<b>Beräknad kostnad/värde</b>	<b>Preliminär egen finansiering</b>	<b>Anmärkning</b>
<b>Motionsslinga runt Svaidevät</b>	2 650 000	150 000	Externa finansiärer identifierade

## Ladingsränne

Enligt Svaide Roma SOK:s arbetsordning ansvarar styrelsen för att tillsätta arbetsgrupper för att genomföra exempelvis tävlingsarrangemang där ansvaret inte ligger inom någon av klubbens sektioner.

Under 2022 planerar klubben att genomföra

- Ladingsränne/Smafolksränne, 18 maj