

Svaide Roma SOK



Verksamhetsplan 2023



Verksamhetsplan 2023 för Svaide Roma SOK syftar till att tydliggöra och styra den verksamhet klubben skall bedriva och de målsättningar klubben har under året.

Förutom stadgar och arbetsordning, vilka återfinns på klubbens hemsida (<https://www.svaideroma.se/klubben/stadgar-och-arbetsordning>), utgör verksamhetsplanen tillsammans med budgeten de viktigaste styrdokumenterna för Svaide Roma SOK.

Innehåll

1. SKIDSEKTIONEN.....	3
LÄNGDSKIDÅKNING/VUXNA	3
LÄNGDSKIDÅKNING/BARN OCH SKIDSKYTTE	3
2. ORIENTERINGSSEKTIONEN.....	4
TRÄNING OCH TÄVLING	4
KARTOR OCH EGNA ARRANGEMANG	6
3. PARASPORTSEKTIONEN.....	9
PARASPORT/FRIIDROTT	9
PARASPORT/SKIDOR.....	9
PARASPORT/JOËLETTE	9
PARASPORT/SAMARBETE RBU.....	10
4. TERRÄNGLÖPARSEKTIONEN.....	10
5. STUGKOMMITTÉN	10
6. MEDLEMSKOMMITTÉN.....	11
AFFÄRSVERKSAMHET.....	11
MEDLEMSVÅRD	11
7. STYRELSEN.....	12
INVESTERINGSPLAN	12
LADINGSRÄNNE.....	13
ÖVERSYN AV MEDLEMSAVGIFTER.....	13



1. Skidsektionen

Skidsektionen planerar att under 2023 att bedriva följande verksamhet och på följande sätt:

Längdskidåkning/vuxna

Skidsektionen kommer under 2023 att hålla träningar för vuxna, både skidträning på snö och rullskidor. Som ett komplement kommer även de traditionella skidpassen att varvas med styrketräning, kondition och balansträning. Träningen kommer att vara anpassad för erfarna skidåkare liksom för nybörjare.

Vi kommer att arrangera de av skidförbundet tilldelade skidtävlingarna såsom DM, elljuskupp och rullskidtävlingar. Vi kommer även att samverka med Mora Folkhögskola genom att vi besöker dem en vecka under vintern och i gentjänst samordnar vi viss del av deras träningsvecka på ön då vi arrangerar något gemensamt träningspass. Målsättningen är att samtliga resenärer från Mora Folkhögskola även ska delta i Ladingsränne 2023.

Skidsektionen bemannar och underhåller skidboden och kiosken vid "skidväder".

Svaide Roma har som målsättning att alltid ha åkare representerade vid de av de andra klubbarna arrangerade tävlingar eller motionslopp såväl på snö som på asfalt med rullskidor. Klubben ska även ha representanter närvarande vid Gotlands Skidförbunds aktiviteter.

Skidsektionen ska tillsammans med övriga sektioner delta som funktionärer vid Svaide Roma SOK's åtagna aktiviteter såsom GGN och Ladingsränne.

Längdskidåkning/barn och Skidskytte

Skidsektionens övergripande mål handlar om att skapa rörelseglädje och att få så många barn och ungdomar som möjligt att uppskatta eller lära sig att uppskatta träning och rörelse med en förhoppning att det ska vara livslångt.

Vi tror att leka sig till rörelse är den mest väsentliga nyckeln tillsammans med att skapa en grupp där det är tillåtet att vara sig själv och där alla utgår ifrån på vilket sätt man kan peppa och lyfta varandra.

Då åldersgruppen sträcker sig från 6 till 15 år så kommer vi att behöva fundera på hur vi kan lägga upp träning för att kunna motivera samtliga och det alldeles oavsett vilken vilja individen har att träna.

Målsättningar

- Att under säsong genomföra samtliga tisdagsträningar oavsett väder.
- Att hitta träningsupplägg som utgår ifrån individens ambitionsnivå vilken kan innebära extra träning som även kan vara individuell.
- Att nyttja de faciliteter som vi byggt på ett tryggt, säkert och omfattande sätt.
- Att öka antalet barn i träning från föregående år.
- Att delta på tre skid-/skidskyttetävlingar och/eller läger.
- Att arrangera minst ett läger med tillhörande tävling på Gotland.



2. Orienteringssektionen

Orienteringssektionens verksamhetsbeskrivning är uppdelad i tre delar: *Träning och tävling*, *Kartor* samt *Arrangemang*.

Träning och tävling

Gruppen för *Träning och tävling* planerar att under år 2023 genomföra följande aktiviteter:

Allmänt

- Genomföra ett föräldramöte vid uppstarten av de olika grupperna. Det ska leda till att föräldrarna får mer kunskap om vår verksamhet och på vilket sätt de kan engagera sig. De ska även få veta vilka arrangemang vi behöver hjälp med funktionärer till. Detta skall följas upp under året
- Alla orienterare i klubben skall delta som funktionär vid något/några av klubbens arrangemang som genomförs under året
- Öka antalet startande i de gotländska tävlingarna och motionsorienteringarna så att vi bidrar med vår del av orienteringssportens mål
- Juniorer som är rankade bland de 100 bästa på Sverigelistan i sin åldersklass eller som satsar ska erbjudas möjlighet att åka på SM
- Vi skall göra våra aktiviteter mer kända för allmänheten
- Under 2023 ha fler lärgrupper
- Ha träningar för nybörjare både vuxna och barn
- Genomföra en ökad satsning på ledarvård
- Uppmuntra till ökat deltagande i MTB-O
- Arrangera och delta i aktiviteter för de som är 65 år och äldre, både inom klubben och klubböverskridande. Jobba mot målet "Idrott hela livet"
- Delta vid de arrangemang som Gotlands orienteringsförbund arrangerar såsom t ex Lillkorpen
- Arrangera barn- och ungdomstävlingen "Potatisloppet" vid Svaidestugan under hösten



Läger och resor

- Upptaktsläger gemensamt för Gotland i mars
- SM-läger under påsken
- Swedish League
- 10-mila
- Breddläger i samband med Ungdomstrollet
- Rikslägret i Idre v.26
- Götalandsmästerskap
- Gemensam ungdomsresa för Gotlands orienterare/Borås O-Event
- 25-manna
- Helg Utan Älg-läger
- Delta i ungdom/juniorträffar med StOF

Träningar

- Gemensamma träningar kommer att arrangeras en dag i veckan under våren och hösten
- Vintertid kommer vi att ha alternativa träningar såsom intervaller, långdistans, spinning och cirkelfys tillsammans med de andra orienteringsklubbarna på Gotland
- De som är äldre än 65 år deltar i och arrangerar träningar för "daglediga" under året

Grupper och ledare

- Yngre gruppen (Saga), barn i åldrarna 6–8 år
- Äldre gruppen (Ullis och Vicki), barn och ungdomar 9–20 år
- Dagledigas grupp



Kartor och egna arrangemang

Allmänt

Gruppen för Kartor och egna arrangemang planerar att under 2023 genomföra följande:

- Återta en rullande 5-årsplan gällande tillgång på kartor, banläggare och tävlingsledning på längre sikt
- Ta initiativ till utbildning för strategiska funktioner inför klubbens arrangemang
- Utse tävlings- och bankontrollanter till klubbens nationella tävlingar
- Hålla nödvändiga kontakter med GOF och medarrangerande föreningar i frågor gällande tävlingsprogram, kartrevidering och kartframställning
- Bevaka och delta i diverse samverkansprojekt (t.ex. Gotlandspaketet, Idrottens Ö m m)
- Genomföra översyn och komplettera klubbens tävlingsmateriel i samverkan med Materieförvaltaren
- Underhålla klubbens manual för tävlingsadministration

Egna arrangemang under 2023

Svaide Roma SOK skall under 2023 arrangera följande orienteringstävlingar:

- 2-dagars, 8-9 juli
- DM stafett 24 september
- Nyårsorientering 31 december vid Svaidestugan
- Tre motionsorienteringar under året
- En MTBO
- En deltävling av Skinkjakten



Kartor, långsiktig planering

Svaide Roma SOK:s planerade produktion av orienteringskartor åren 2023–2027. Planen rullas årligen och är ett utdrag ur den samlade kartritningsplanen för Gotland.

2023

Klubb	Karta	Km ²	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Fjäle, Ala	~5-7		2-dagars 2025 DM 2024	(halva kartan)
Svaide Roma	Torsburgen V	~10		2-dagars 2026 DM 2025	(halva kartan)
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träningar mm	

2024

Klubb	Karta	Km ²	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Fjäle, Ala	~5-7		2-dagars 2025 DM 2024	(halva kartan)
Svaide Roma	Torsburgen V	~10		2-dagars 2026 DM 2025	(halva kartan)
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träningar mm	

2025

Klubb	Karta	Km ²	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Torsburgen Ö	~10		2-dagars 2027 DM 2026	(halva kartan)
Svaide Roma	Sjauster/Östergarn	~5		2-dagars 2028 DM 2027	(halva kartan)
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träningar mm	

2026

Klubb	Karta	Km ²	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Torsburgen Ö	~10		2-dagars 2027 DM 2026	(halva kartan)
Svaide Roma	Sjauster/Östergarn	~5		2-dagars 2028 DM 2027	(halva kartan)
Svaide Roma	Roma samhälle (sprint, nyrit)	~2-3		DM sprint	
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träningar mm	

2027

Klubb	Karta	Km ²	Karritare	Användning	Övrigt
Svaide Roma	Trälgar ??	~12		2-dagars 2029 DM 2028	
Svaide Roma	Visbykartan	?		MOL, cuper och träningar mm	



Egna orienteringsarrangemang, långsiktig planering

Svaide Roma SOK, planerade tävlingar i orientering åren 2023. Avsikten är att planen skall utvecklas till en femårsplan som rullas årligen.

2023

Arrangemang	TL / Ansvarig	Banläggare	Plats	Datum
2-dagars	Bob Kolmodin Ulrika Nikolausson	P-I Karlsson Björn Ahrling	Trälgar	8-9 juli
DM-Stafett	Greger Westerlund		Stenkusten	24 sep
Lillkorpen	Mats Englund		Östergravar	7 maj
(Ungdomstrollet	Lennart Malmberg	Anders Eklund Rolf Andersson	Svaidestugan	13 maj) ¹
MOL, 3 st				
Långdistans-OL, 5 st	Ulrika Nikolausson			
Skinkjakt	P-I Karlsson			Nov-dec
MTB-O	Rolf Andersson			
Nyårs-OL	Lars Friberg Sven-Olof Ljunggren Anders Eklund	Lars Friberg Sven-Olof Ljunggren	Svaidestugan	31 dec

¹ Orienteringstävlingen **Ungdomstrollet** är ett arrangemang av Gotlands Skogskarlar och inte av Svaide Roma SOK. I år är det dock skogskarlar ur Svaide Roma SOK som ansvarar för tävlingen varför den tagits med i denna sammanställning.



3. Parasportsektionen

Parasportsektionens ledningsgrupp består av Niklas Callenmark, Lasse Larsson, Mikael Nilsson och Jesper Forsman. Jesper Forsman är, som ordförande i Parasportsektionen, också ledamot i Svaide Roma SOKs styrelse samt i Gotlands Parasportförbund.

Parasportsektionen planerar att under 2023 göra följande:

Parasport/Friidrott

Under 2023 siktar vi på att fortsätta att bredda klubbens friidrott genom att rekrytera nya deltagare. Vi jobbar aktivt med att sprida att vi har träningar genom sociala medier och Svaide Roma's hemsida. Vi ämnar fortsätta med löpträning under våren med utgångspunkt från Svaidestugan. Vi kommer när vädret tillåter att förflytta träningen till Gutavallen. Målet med träningarna är att deltagarna ska få prova på olika grenar inom friidrotten allt för att hitta gemenskap samt rörelseglädje!

En tanke är också att de deltagare som vill ska få möjlighet att delta på de friidrottstävlingar som finns på ön. Deltagarna ska delta utifrån sin förmåga och inkluderas så mycket det bara går i de redan befintliga friidrottstävlingar som finns på ön och vi kommer aktivt söka samarbete med de friidrottsföreningar som är aktiva på Gotland. Andra tävlingar som vi ämnar delta på är bl.a. vårt egna Ladingsränne i maj, Lidingöruset i september, Blodomloppet i september mm.

Huvudtränare är Sebastian Pollack och som hjälptränare finns Mikael Nilsson samt Jesper Forsman.

Parasport/Skidor

Svaide Roma SOK har ett samarbete med Särskolan och då främst gymnasiesärskolan där eleverna, när snön ligger, kommer och åker längdskidor vid Svaidestugan. Vi har också samarbete med gymnasiesärskolans skolidrottsförening (Desiderias skolidrottsförening) där medlemmarna i föreningen varje år, liksom detta år ämnar komma iväg på ett skidläger till Harsa vecka 12. För att ungdomarna ska kunna låna skidor så står skolidrottsföreningen för medlemsavgiften i Svaide Roma SOK så att de kan låna skidor under säsongen då de tränar på snö.

Ledare är Jesper Forsman

Parasport/Joëlette

Målsättningen är att klubbens Joëlette ska nyttjas av medlemmar eller anhöriga med funktionsnedsättning som annars kan ha svårt att ta sig ut i den härliga miljön vid Svaide eller på övriga Gotland. Vi jobbar med att sprida information om vår Joëlette genom sociala medier och på Svaide Romas hemsida.

Tanken är också att klubben med Joëletten ska delta vid så många motionslopp som möjligt under året. Det kan exempelvis vara Svaide Romas egna Ladingsränne, Viruddenloppet, Raukloppet, Gotland Ultramarathon m m.

Jesper Forsman är kontaktperson för de som vill ha information om hur Joëletten fungerar och hur man får tillgång till den.



Parasport/Samarbete RBU

Parasportsektionen kommer under 2023 att fortsätta sitt samarbete med RBU och ämnar förlägga flera aktiviteter i och runt Svaidestugan. Vi kommer också att stödja Stugkommittén med att färdigställa en motorikbana utomhus bakom skjutvallen där det kommer att byggas upp diverse utmaningar som bl.a. balans, klättring, kasta prick mm. Detta kommer delvis finansieras med medel som sökts och beviljats av parasportförbundet.

4. Terränglöparsektionen

Terränglöparsektionen har ingen planerad verksamhet under 2023.

5. Stugkommittén

Stugkommittén planerar att under 2023 bedriva följande verksamhet på ideell basis med hjälp av klubbens engagerade medlemmar:

- Ansvara för uthyrning av Svaidestugan
- Klara av tillsyn och skötsel av stugan
- Utföra diverse underhåll
- Underhålla motionsspåren
- Underhålla maskinparken och klubbens övriga materiel
- Erbjudra bra skidspår under vintermånaderna
- Med stöd av klubbens övriga sektioner och kommittéer bedriva skiduthyrning då det finns skidspår
- Utöka antalet solceller på anläggningen så de täcker in ungefär halva klubbens elförbrukning
- Bygga färdigt en äventyrsbana vid Svaidestugan
- Arbeta med att få finansiering till ett projekt med syfte att förbättra belysningen runt den nyanlagda skidskyttebanan
- Arbeta med att få finansiering till några fler träningsredskap i motorikboden
- Arbeta med att få finansiering till ett projekt med syfte att anlägga en belyst och belagd motions-slinga runt Svaidevät



6. Medlemskommittén

Medlemskommitténs ansvarsområde är att ha den övergripande kontakten med klubbmedlemmarna samt klubbgemensam planering och administration avseende detta. Medlemskommittén planerar att under 2023 göra följande:

- Upprätthålla klubbens medlemsregister och hantera medlemsavgifter
- Svara för klubbgemensam information och uppdatera klubbens hemsida
- Svara för administration av klubbens profil- och tävlingskläder genom samverkan med Intersport Visby

Affärsverksamhet

Ansvarsområdet Affärsverksamhet planerar att under 2023 bedriva följande verksamhet:

- Tillsammans med Stugkommittén och Skidsektionen bedriva skiduthyrning vid snötillgång
- Delta med funktionärer vid Gotland Grand National
- Försälja Bingolotto på prenumeration
- Vara ansluten till Svenska Spels "Gräsroten"

Medlemsvård

Ansvarsområdet Medlemsvård planerar att under 2023 bedriva följande verksamhet:

- Genomföra en *Höstfest*
- Uppvaktningar till klubbens jubilarer, 14 st till antalet år 2023



7. Styrelsen

Enligt klubbens stadgar åligger det styrelsen att förbereda årsmötet och verkställa årsmötets beslut. Styrelsen skall också tillvarata klubbmedlemmarnas intressen, ansvara för klubbens ekonomi samt planera, leda och fördela arbetet i klubben.

För att uppnå detta skall styrelsen i Svaide Roma SOK under 2023 genomföra följande:

- Genomföra minst sex styrelsesammanträden
- Representera klubben vid möten med specialdistriktsförbunden

Investeringsplan

Identifierade större investeringsprojekt som Svaide Roma SOK planerar att genomföra finns beskrivna i nedanstående investeringsplan.

Investeringsprojekten skall inte budgeteras i klubbens årsbudget. I stället skall det för respektive investeringsprojekt utarbetas en detaljerad finansieringsplan. Ett investeringsprojekt kan påbörjas när styrelsen anser att finansieringsplanen sammantaget med den ekonomiska situationen i klubben medger detta.

Varje investeringsprojektstart skall föregås av ett separat styrelsebeslut där den detaljerade finansieringsplanen redovisas.

Investeringsplan från och med 2023

Långsiktigt planerade investeringsprojekt i prioritetsordning:

Investeringsprojekt	Beräknad kostnad	Preliminär egen finansiering	Anmärkning
Värmepump till herrarnas omklädningsrum	15 000	15 000	
Äventyrsbana	15 000	0	Bidrag på 15 000 klart (RF/SISU)
Träningsredskap till motorikboden	16 000	16 000	
Belysning och materielbod vid skidskyttebanan	105 000	5 000	Extern finansiär identifierad
Solceller på Svaidestugans tak	350 000	50 000 (minskad elförbrukning)	Bidrag på 200 000 klart (Region Gotland), bidrag söks för ytterligare 100 000 från annan finansiär.
Utveckling av snökanonanläggningen vid Svaide	300 000	25 000	Finansiärer identifierade. Anskaffning av ny pump under 2023. Samverkan med Visborgs OK.
Motionsslinga runt Svaidevät	3 300 000	100 000	Externa finansiärer identifierade, bidrag ej sökta



Ladingsränne

Enligt Svaide Roma SOK:s arbetsordning ansvarar styrelsen för att tillsätta arbetsgrupper för att genomföra exempelvis tävlingsarrangemang där ansvaret inte ligger inom någon av klubbens sektioner.

Under 2023 planerar klubben att genomföra terrängloppet Ladingsränne/Smafolsränne den 24 maj med Sonny Westerlund som tävlingsledare.

Översyn av medlemsavgifter

Under en följd av år har medlemsavgiften i Svaide Roma SOK varit 250:- för enskild medlem oavsett ålder och 600:- för familj. Klubbens medlemsavgift för nästföljande år beslutas vid årsmötet; medlemsavgift för 2024 beslutas således vid årsmöte 2023.

Under 2023 kommer styrelsen att göra en översyn av hur medlemsavgiften kan anpassas till klubbens och den enskilde medlemmens verksamheter, aktiviteter etcetera. Syftet med översynen är att till 2024 års årsmöte eventuellt föreslå en förändring av medlemsavgiftens uppbyggnad.